



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město

Výkonný výbor

IČO: 22880445

Úslavská 75, 326 00 Plzeň



Jak správně trénovat

KM OFS-PM

Zdravíme do všech plzeňských klubů!

Bohužel je situace ohledně sportu řešena trochu komplikovaně a pro řadu menších klubů je stále nedosažitelná (počet ploch apod.). Nezbyvá nám než doufat, že se to v příštích týdnech zlepší a budeme moci tréninky pro naše hráče organizovat trochu méně komplikovaně. Víím, že řada z vás trenérů bedlivě sleduje informace ohledně sportu a má znalost problematiky, ale pro všechny ostatní, kteří třeba časově nestíhají hledat, posíláme informace v podobě krátkého vysvětlení od metodiků FAČR, jak správně trénovat v této nelehké době. Je to náročné, ale aspoň nějaké.

Přeji pevné nervy a snad už se situace bude jen zlepšovat.

Odkaz na video: <https://youtu.be/bbsLIXHOoZQ>

Mějte se krásně.

S pozdravem J. Kovařík

Zapsal: Mgr. Jaroslav Kovařík

Schválil: Mgr. Jakub Hačka

Zveřejnil: Ing. Milan Froněk