



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň



Zápis z tréninku reprezentace OFS-PM ročníku 2011 KM OFS-PM ze dne 17. 10. 2021

- 1) Trenéři výběru (Veselý, Morávek, Král) pozvali dne 12. 10. 2021 na otevřený trénink okresních výběrů Plzeň – město vytipované hráče nově tvořícího týmu ročníku 2011. Po domluvě trenérů výběru byla pozvánka směřována na všechny kluby hrající soutěže Plzeň – město (z okresu Plzeň – město).
- 2) **Trenéři výběru aktualizují seznam trenérů přípravek a žáků v okrese Plzeň – město. Po vytvoření seznamu, bude všem trenérům odeslán informační dopis o činnosti komise mládeže a výběrových tréninků. Dále bude nabídnuta pomoc a spolupráce.**
- 3) Trenéři výběru se účastnili turnajů městského přeboru starších přípravek a turnajů krajského přeboru starších přípravek během října 2021. Vzniká nová databáze hráčů ročníku 2011 pro okresní výběrový tým.
- 4) Trénink výběru OFS Plzeň – město proběhl dne 17. 10. 2021 od 17:00. Konec byl v 18:35. Tréninku se zúčastnilo 15 hráčů. Trénink proběhl dle přílohy zápisu (Trénink výběr OFS_17_10_2021).
- 5) Další předběžný harmonogram bude následující:
 - a. dle termínové listiny komise mládeže pro OFS Plzeň – město (termíny se mohou měnit).
- 6) Plán a úkoly pro trenéry výběr a členy komise mládeže:
 - a. Dále sledovat hráče ročníku 2010 a 2011, především v týmech, které nemají zastoupení v seznamu přítomných hráčů (viz. příloha).
 - b. nominovat hráče na akce dle harmonogramu.
 - c. domluvit přátelský turnaj pro mimo krajské výběru U12 (Beroun, Písek) – Milan Froněk

V Plzni dne 18. 10. 2021

Příloha:

- Trénink výběr OFS_17_10_2021
- Docházka hráčů 2011



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň



Průběh tréninku

Místo: SK Petřín Plzeň

Datum: 17. 10. 2021

Čas: 90 min

Hráčů: 15

Popis: *Tréninková jednotka pro hráče ročníku 2011 (výběrový trénink)*

Cíl: *Individuální dovednosti jednotlivce*

1) Rozcvičení

- a. Celý tým individuální dovednosti

Cíl: aktivování pohybového aparátu a vyšší počet doteků s míčem – hra vykopávaná v prostoru (doteky, krytí míče a pod.).

Kontrola dovednosti – nožičky.

Čas: 15 min

2) 1v1 s přepínáním

- a. 1v1

Cíl: reakce, dovednost obcházení 1v1, obranné postavení

Popis: Na dvě malé branky zakončuje první hráč v zóně. Po zakončení startuje další hráč v zástupu. Předchozí zakončující hráč se snaží dostat do obranného postavení a získat míč. Útočící hráč si může zvolit jednu z branek. Takto to pokračuje pořád dále.

Čas: 20 min

3) Vvolávaná

- a. vvolávaná na hřišti o velikosti 3:3

Cíl: reakce, řešení situací v podčíslení a přečíslení

Popis: V hracím prostoru trenér vvolává dvou týmů hráče (pomocí čísel). Vždy vzniká na hřišti podčíslení/přečíslení. Max do 3v2. Cíle je to v krátkém intervalu s důrazem na rychlé zakončení akce.

Čas: 20 min



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň



4) 2v1 na dvouhřištích s přechodem na 4v3

Cíl: řešení přečíslení a orientace v prostoru

Popis: Hrací plocha je velké hřiště 5+1, které je rozděleno na 2 malé. Za začátku se pomocí kombinace rozehrajou na malých hřištích situace 2v1. Tým, který skóruje jako první, má pak výhodu jednoho hráče a hraje 4v3. Toto se pak hraje již na velké hřiště s velkými brankami.

Čas: 15 min

5) hra 7+1 na velké branky

Cíl: fotbalové návyky ve hře 7 + 1

Čas: 20 min



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň



Docházka hráčů

Trénink OFS - Plzeň - město - pozvání hráči			
Docházka hráčů		Trénink č.	2
Datum:	17.10.2021	Ročník:	2011
Místo:	SK Petřín Plzeň		

Č.	Jméno a Příjmení	Přítomen	Klub	Poznámka
1	Opatrný Matyáš	ANO	TJ Letná Plzeň	
2	Beran Tomáš	ANO	TJ Košutka Plzeň	
3	Kuneš Alan	ANO	TJ Košutka Plzeň	
4	Hrach Dominik	ANO	TJ Košutka Plzeň	
5	Zagurski Denis	ANO	TJ Košutka Plzeň	
6	Bauerová Klára	ANO	FCVP dívky	
7	Šibilová Karolína	ANO	FCVP dívky	
8	Martin Vopat	ANO	SK Smíchov	
9	Šimon Jandík	ANO	SK Smíchov	
10	Štrobl Matěj	ANO	TJ Lhota	
11	Šlajs Kryštof	ANO	SK Senco Doub.	
12	Mulaj Petrit	ANO	SK Senco Doub.	
13	Havlík Jan	ANO	Město Touškov	
14	Neumann Jiří	ANO	Město Touškov	
15	Sýkora David	ANO	FC Křimice	
Nepřítomni				
1	Hrdličková Aneta	NE	FCVP dívky	nemoc
2	Ludačková Michaela	NE	FCVP dívky	neomluvena
3	Novák Matyáš	NE	SK Smíchov	neomluven
4	Kubalík Petr	NE	TJ Lhota	neomluven
5	Heller Tomáš	NE	SK Senco Doub.	nemoc
6	Tureček Tomáš	Ne	SK Starý Plzenec	neomluven
7	Altschul Jakub	NE	TJ Zruč	neomluven
8	Webr Vojtěch	NE	SK Chrást	preferuje hokej
9	Šmíd Prokop	NE	SK Chrást	preferuje školu

V Plzni dne 18. 10. 2021

Zapsal: E. Veselý, T. Morávek, J. Král

Četli: J. Kovařík, J. Skála, V. Mrázek

Schválil: J. Hačka