



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň



Zápis z tréninku reprezentace OFS-PM ročníku 2010 KM OFS-PM ze dne 31. 10. 2021

- 1) Trenéři výběru (Veselý, Morávek, Král) pozvali na otevřený trénink okresních výběrů Plzeň – město vytipované hráče ročníku 2010. Nominace byla doplněna o hráče TJ Litice.
- 2) V období mezi tréninky OFS byli trenéři výběru přítomni jak na vybraných zápasech městského přeboru mladších žáků, tak na zápasech krajského přeboru, kterého se účastní i řada týmu z okresu Plzeň – město.
- 3) Trénink výběru OFS Plzeň – město proběhl dne 31. 10. 2021 od 17:00. Konec byl v 18:30. Tréninku se zúčastnilo 18 hráčů (omluveni 7). Trénink proběhl dle přílohy zápisu (Trénink výběr OFS_31_10_2021).
- 4) Další předběžný harmonogram bude následující:
 - a. Turnaj výběr U12 (ročník 2010) – 10. 11. 2021 – Turnaj Prokopávka
 - b. Zápas výběr U12 (ročník 2010) – 15. 11. 2021 – zápas SK Petřín Plzeň
 - c. Zápas výběr U12 (ročník 2010) – 21. 11. 2021 – zápas OFS Beroun
- 5) Plán a úkoly pro trenéry výběr a členy komise mládeže:
 - a. Dále sledovat hráče ročníku 2010 a 2011, především v týmech, které nemají zastoupení v seznamu přítomných hráčů (viz. příloha).
 - b. nominovat hráče na akce dle harmonogramu.

V Plzni dne 31. 10. 2021

Příloha:

- Trénink výběr OFS_31_10_2021
- Docházka hráčů 2010



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň



Průběh tréninku

Místo: SK Petřín Plzeň

Datum: 31. 10. 2021

Čas: 90 min

Hráčů: 18

Popis: Tréninková jednotka pro hráče ročníku 2010 (výběrový trénink)

Cíl: Modelové zápasové situace, orientace v prostoru

1) Rozcvičení

a. Celý tým individuální dovednosti

Cíl: aktivování pohybového aparátu a vyšší počet doteků s míčem.

Kontrola úkolu - nožičky

Čas: 10 min

2) Rozcvičení

a. Celý tým individuální dovednosti

Cíl: V prostoru 2 čtverců si hráči vyměňují kloboučky různých barev (v pohybu s míčem). Hráč bez kloboučku se snaží získat od ostatních klobouček.

Čas: 10 min

3) Hra

a. Orientace v prostoru a reakce na podněty z venku

Cíl: V mezi prostoru 4 čtverců hráči vedou míč a reagují na různé matematické příklady, ukazování barev kloboučků, ukazování počet prstů. Mezitím dostávají informaci o tom, jak se mají rozdělit v jednotlivých čtvercích (početně). V nejkratším čase mají vytvořit správné početní uskupení ve čtverci.

Čas: 10 min



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň



4) Střelba po 1v1

a. Střelba po souboji 1v1

Cíl: Hráči jsou rozděleny do dvou zástupů. Hráč z 1. zástupu vyráží na branku a zakončuje. Ihned se dostává do obraného postavení. Hráč z 2. zástupu po zakončení startuje a hraje 1v1 s tlakem do zakončení.

Čas: 20 min

5) Modelové utkání – 7 + 1

Cíl: fotbalové návyky ve hře 7 + 1, řešení konkrétních herních situací ve hře 7 + 1, důraz na samostatnost a ukázka fotbalových návyků.

Čas: 40 min



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň



Docházka hráčů

Trénink OFS - Plzeň - město - pozvaní hráči			
Docházka hráčů		Trénink č.	6
Datum:	31.10.2021	Ročník:	2010
Místo:	SK Petřín Plzeň		

Č.	Jméno a Příjmení	Přítomen	Klub	Poznámka
1	Hájek David	ANO	FC Křimice	
2	Mareš Patrik	ANO	FC Křimice	
3	Matouš Sadílek	ANO	SK Senco Doubravka	
4	Šroub Jakub	ANO	SSC Bolevec	
5	Kučera Ondřej	ANO	TJ Košutka Plzeň	
6	Mudra Jakub	ANO	TJ Košutka Plzeň	
7	Kreisová Zuzana (10)	ANO	FCVP - Ž	
8	Větrovská Barbora (09)	ANO	FCVP - Ž	
9	Blaszyková Amálie (09)	ANO	FCVP - Ž	
10	Šárka Kyncká	ANO	FCVP - Ž	
11	Sýkora Jiří	ANO	SK Starý Plzenec	
12	Liška Ondřej	ANO	SK Starý Plzenec	
13	Král Martin	ANO	SK Smíchov Plzeň	
14	Lohr Jakub (G)	ANO	SK Smíchov Plzeň	
15	Korelus František (G)	ANO	TJ Druztová	
16	Paty Tomáš (G)	ANO	SK Rapid Plzeň	
17	Pavlíček Michael	ANO	SK Rapid Plzeň	
18	Mádr daniel	ANO	TJ Litice	
Nepřítomni				
1	Boháč Kryštof	ANO	TJ Zruč	Omluven
2	Beránek Jaroslav	NE	TJ Druztová	Omluven
3	Hrdinová Eliška (09)	NE	FCVP - Ž	Omluven
4	Daniel Vaigl	ANO	SK Senco Doubravka	Omluven
5	Straka Jan	ANO	TJ Sokol Černice	Omluven
6	Matoušek Jiří	ANO	TJ Košutka Plzeň	Omluven
7	Jakub Selner	ANO	FC Křimice	Omluven
8	Rapilado Kristián	ANO	TJ Košutka Plzeň	Omluven



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň



Zkoušený hráči (dále určený ke sledování)				
1	Marek Fišer		FC Spartak Chrást	
2	Vondráček Aleš (G)		TJ Košutka Plzeň	
3	Trnka Michal		SSC Bolevec	
4	Psutka Josef		SSC Bolevec	
Mimo výběr				
1	Mlnařík Lukáš		SK Rapid Plzeň	FC Rokycany
2	Rak Nazar		SK Rapid Plzeň	FC Rokycany
3	Bureš Oliver		FCVP	FC Rokycany
4	Babka Lukáš		TJ Sokol Lhota	SK Petříň Plzeň
5	Beneš Jakub		TJ Sokol Lhota	SK Petříň Plzeň
6	Vávra Denis		TJ Slovan Spoje	SK Petříň Plzeň

V Plzni dne 31. 10. 2021

Zapsal: E. Veselý, T. Morávek, J. Král

Četli: J. Kovařík, J. Skála, V. Mrázek

Schwálil: J. Hačka